**Schutzkonzept LadyGym Figurstudio GmbH gemäss
Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz**

* Alle Personen, welche das LadyGym in Subingen besuchen, müssen sich an die Hygieneregeln halten.
* Dazu gehört das Händedesinfizieren beim Betreten und Verlassen der Studios. (Desinfektionsmittel steht beim Eingang bereit). Natürlich ist auch das Händewaschen gemäss Beschilderung mindestens 30 Sekunden ok.
* Abstandsregel von 1.5 Metern gelten auch im Studio. Keine Körperkontakte, kein Händeschütteln. Freundliches Grüssen und ein Lächeln sind sehr erwünscht.
* Im Trainingsraum dürfen sich 8 Trainierende aufhalten. Sollten bereits 5 Trainieren, informiert Euch, wie lange diese noch am Trainieren sind. Gerne dürft Ihr Euch die Wartezeit mit einem Kaffee „versüssen“. Beim Startgerät (Beinstrecker), erst dann einsteigen, wenn die vorhergehende Trainierende beim Bankdrücken ist, sodass immer ein freies Gerät zwischen Euch ist.
* Nach der Trainingsminute, Oberflächen des Gerätes desinfizieren. Material steht in der Nähe. Bitte die Sitzflächen mit einem Handtuch schützen.
* Power Plate-Raum in Subingen darf nur von einer Trainierenden benutzt werden.
* Trainingsresultate können jederzeit mit der Trainingsapp „milone me“ geprüft werden. So kann man den Trainings –Terminal umgehen.
* Die Getränkespender werden wegen der Hygiene nicht in Betrieb sein.
* Trainierende erscheinen bereits umgezogen zum Training.
* Türen wo möglich offenlassen, um Berührungen zu vermeiden.
* Kinder dürfen an der Markierung zur Kinderbetreuung abgegeben werden. Bitte erst Händewaschen. Spielsachen werden nach dem Spielen desinfiziert.
* Fenster beim Trainieren offen halten.
* Wir werden unsere Reinigungsaktivitäten hochfahren und desinfizieren Handläufe, Türfallen, Oberflächen mehrmals täglich.
* Das Tragen von Schutzmasken ist im Studio obligatorisch.
* Fühlt sich jemand krank oder bemerkt Symptome, welche auf den COVID-19 Erreger zurückzuführen sind, verzichtet diejenige auf das Training.
* Sollte jemand positiv auf COVID-19 getestet worden sein und hat sein Training bereits aufgenommen, kontaktiert diejenige uns, wir können anhand der Trainings-Daten eruieren wer mit ihr im Training war und sofort informieren. Dies ist mit unserem tollen Trainingssystem möglich.
* Zeitschriften, Flyer etc. werden aus hygienischen Gründen nicht aufgelegt.

Gerne stehen wir Euch bei Fragen zur Verfügung.

Euer LadyGym-Team 032 614 24 24