**Schutzkonzept LadyGym Figurstudio GmbH\_Kurse gemäss
Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz**

* Alle Kursteilnehmerinnen, welche das LadyGym Group-Fitness, Subingen besuchen, müssen sich an die Hygieneregeln halten.
* Dazu gehört das Händedesinfizieren beim Betreten und Verlassen des Studios. (Desinfektionsmittel steht beim Eingang bereit). Natürlich ist auch das Händewaschen gemäss Beschilderung mindestens 30 Sekunden ok.
* Abstandsregel von 1.5 Metern gelten auch im Studio. Keine Körperkontakte, kein Händeschütteln. Freundliches Grüssen und ein Lächeln sind sehr erwünscht.
* Pünktliches Erscheinen 5 Min. vor Kursbeginn. Ansammlungen vermeiden.
* Im Kursraum, das Trainingsmaterial auf der Markierung aufstellen und auf den Beginn warten.
* Im Kursraum darf pro 10m2 eine Person mit Trainingsgeräte (Matte/Trampolin/Bungee) trainieren.
* Bitte Materialien mit mitgebrachtem Handtuch schützen.
* Nach dem Kurs Desinfektion des Trainingsmaterials.
* Bitte Schuhe/Jacken im Eingangsbereich (EG) ausziehen.
* Kurs-Teilnehmerinnen erscheinen bereits umgezogen zum Training.
* Am Boden werden Markierungen angebracht, damit die Abstände jederzeit eingehalten werden können.
* Türen wo möglich offenlassen, um Berührungen zu vermeiden.
* Bitte die Fenster beim Trainieren offen lassen.
* Den Kursraum bitte Tröpfchenweise verlassen.
* Wir werden unsere Reinigungsaktivitäten hochfahren und desinfizieren Handläufe, Türfallen, Oberflächen und Böden nach jedem Kurs.
* Fühlst sich jemand krank oder bemerkt Symptome, welche auf den COVID-19 Erreger zurückzuführen sind, verzichtet diejenige auf das Training.
* Sollte jemand positiv auf COVID-19 getestet worden sein und hat bereits einen Kurs besucht, kontaktiert diejenige sofort das LadyGym-Team. Mit dem Anwesenheits-Protokoll können wir nachvollziehen wer auch im Kurs war und diejenigen Kursteilnehmerinnen informieren.
* Zeitschriften, Flyer etc. werden aus hygienischen Gründen nicht aufgelegt.

Gerne stehen wir Euch bei Fragen zur Verfügung.

Euer LadyGym-Team 032 614 24 24